

Speisenplan - Schulen: Woche vom **16.09.2024** bis **20.09.2024**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 - (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Penne Nudeln mit Bolognese-Sauce (Rinderhack) & frischer Salat	Milchreis(g) & Sauerkirschen	Schweine-Schnitzel paniert(a) mit Kartoffelsalat(i,j); dazu Salat	Gemüse- Cremesuppe mit Wurststückchen(1,2,3,5) & Brötchen(a); dazu frischer Salat	Schinkennudeln(a,g) (mit Schinken vom Schwein(1,2,3,4)) frischer Salat
MENÜ 2 - für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Penne Nudeln mit Bolognese-Sauce (Rinderhack) & frischer Salat	Milchreis(g) & Sauerkirschen	Puten-Schnitzel paniert(a) mit Kartoffelsalat(i,j); dazu Salat	Gemüse- Cremesuppe & belegte Brötchen mit Käse(a); dazu frischer Salat	Schinkennudeln(a,g) (mit Putenschinken(1,2,3,4)) frischer Salat
MENÜ 3 - erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Penne Nudeln mit Tomaten-Sauce & frischer Salat	Couscous(a) mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Karotten) in Tomatensoße; dazu frischer Salat	Gemüsebällchen (aus Kartoffeln, Gemüse, Käse)(g) mit Kartoffelsalat; dazu frischer Salat	Gemüse- Cremesuppe & belegte Brötchen mit Käse(a); dazu frischer Salat	Nudeln mit Gemüstückchen und Kräutersahnesoße(a,g) frischer Salat
Vorspeise bzw Dessert für alle Menüs	frische Früchte	Zucchini-Cremesuppe	Pudding(g)	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

Speisenplan - Schulen: Woche vom **23.09.2024** bis **27.09.2024**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 - (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Hackfleisch-"Küchle" aus Schweine- Fleisch(5,a,c) mit Blaukraut, Salzkartoffeln	Käse-Spätzle(a,c,g) mit Soße & frischer Salat	Kaiser - Schmarrn(a,c,g) mit Apfelmus	Currywurst(1,2,3,5) mit Soße, gebackene Kartoffeln & frischer Salat	Bunte Spirali-Nudeln(a) mit Tomaten- Basilikumsauce(a) & frischer Salat;
MENÜ 2 - für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Hackfleisch-"Küchle" aus Kalbfleisch(5,a,c) mit Blaukraut, Salzkartoffeln;	Käse-Spätzle(a,c,g) mit Soße & frischer Salat	Kaiser - Schmarrn(a,c,g) mit Apfelmus	Geflügel- Würstchen(1,2,3,5) mit Soße, gebackene Kartoffeln & frischer Salat	Bunte Spirali-Nudeln(a) mit Tomaten- Basilikumsauce(a) & frischer Salat;
MENÜ 3 - erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Gemüsefrikadelle mit Blaukraut & Soße	Käse-Spätzle(a,c,g) mit Soße & frischer Salat	Couscous(a) mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Karotten) in Tomatensoße; dazu frischer Salat	gebackene Kartoffeln mit Toamtensauce & Gemüsefrikadelle	Bunte Spirali-Nudeln(a) mit Tomaten- Basilikumsauce(a) & frischer Salat;
Vorspeise bzw Dessert für alle Menüs	Pudding(g)	Selbst gebackener Kuchen(a,c,g)	Nudel-Suppe(a)	Pudding(g)	Frucht-Joghurt(5,g)

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

Speisenplan - Schulen: Woche vom **30.09.2024** bis **04.10.2024**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 - (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Ravioli mit Käse & Spinatfüllung(a,g), dazu Tomatensoße & frischer Salat	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) & Kartoffelsalat(i,j)	Schaschlikpfanne (Putenfleisch) mit Reis & frischer Salat	Butter-Spätzle(a,c,g) mit Soße, Buntes Gemüse & frischer Salat	Puten-Rahmgeschnetzeltes mit Kartoffelbrei(g) & Salat
MENÜ 2 - für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Ravioli mit Käse & Spinatfüllung(a,g), dazu Tomatensoße & frischer Salat	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) & Kartoffelsalat(i,j)	Schaschlikpfanne (Putenfleisch) mit Reis & frischer Salat	Butter-Spätzle(a,c,g) mit Soße, Buntes Gemüse & frischer Salat	Puten-Rahmgeschnetzeltes mit Kartoffelbrei(g) & Salat
MENÜ 3 - erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Ravioli mit Käse & Spinatfüllung(a,g), dazu Tomatensoße & frischer Salat	Kartoffel-Gemüse-Pfanne & frischer Salat	Gemüse-Schaschlikpfanne (vegetarisch) mit Bulgur & frischer Salat	Butter-Spätzle(a,c,g) mit Soße, Buntes Gemüse & frischer Salat	Schupfnudeln(a,c) mit Soße & Möhrengemüse
Vorspeise bzw Dessert für alle Menüs	Frucht-Joghurt(5,g)	frische Früchte	Pudding(g)	Selbst gebackener Kuchen(a,c,g)	Pudding(g)

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

Speisenplan - Schulen: Woche vom **07.10.2024** bis **11.10.2024**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 - (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Puten-Curry-Geschnetzeltes (Pute, Paprika,Mais)(g) mit Reis; dazu frischer Salat	Nudeln(a) al la Chef (Rindfleisch-Stückchen mit Zwiebeln, Karottenwürfel in Tomatensoße)(g); dazu Salat	Rohr-Nudeln mit "Zuckerkruste"(a,c,g,h) & Vanillesoße(g)	Leberkäse(1,2,3,5) mit Soße & Kartoffelbrei(g); dazu Salat	Nudeln Tricolore(a) mit Broccoli-Stückchen & Tomaten-Sahnesauce(g); Parmesankäse beigestellt(g)
MENÜ 2 - für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Puten-Curry-Geschnetzeltes (Pute, Paprika,Mais)(g) mit Reis; dazu frischer Salat	Nudeln(a) al la Chef (Rindfleisch-Stückchen mit Zwiebeln, Karottenwürfel in Tomatensoße)(g); dazu Salat	Rohr-Nudeln mit "Zuckerkruste"(a,c,g,h) & Vanillesoße(g)	Puten-Fleischkäse(1,2,3,5) mit Soße & Kartoffelbrei(g); dazu Salat	Nudeln Tricolore(a) mit Broccoli-Stückchen & Tomaten-Sahnesauce(g); Parmesankäse beigestellt(g)
MENÜ 3 - erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Schupfnudelgemüse-Pfanne(a,c); frischer Salat	Nudeln(a) mit Karottenstückchen, Tomatensoße(g); dazu Salat	Kartoffelgratin(g) & Buntes Gemüse; dazu frischer Salat	Gemüsebällchen (aus Kartoffeln, Gemüse, Käse)(g) mit Kartoffelbrei & Soße	Vollkorn-Nudeln(a) mit Broccoli-Stückchen & Tomaten-Sahnesauce(g); Parmesankäse beigestellt(g)
Vorspeise bzw Dessert für alle Menüs	Frische Früchte	Pudding(g)	Kohlrabi-Creme- Suppe	Frucht-Joghurt(5,g) mit Müsli(a)	Pudding(g)

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

Speisenplan - Schulen: Woche vom **14.10.2024** bis **18.10.2024**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 - (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Wiener(1,2,3,4) mit hausgemachten Kartoffelsalat(i,j) & frischer Salat	Hörnchennudeln(a,c) Bolognese(Rinderhack), geriebener Hartkäse(g) beigestellt & frischer Salat	Gulaschsuppe (Rindfleisch, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln) mit Brötchen(a)	Milchreis(g) mit Kirsch- Kompott	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln
MENÜ 2 - für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Geflügel- Wiener(1,2,3,4) mit hausgemachten Kartoffelsalat(i,j) & frischer Salat	Hörnchennudeln(a,c) Bolognese(Rinderhack), geriebener Hartkäse(g) beigestellt & frischer Salat	Gulaschsuppe (Rindfleisch, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln) mit Brötchen(a)	Milchreis(g) mit Kirsch- Kompott	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln
MENÜ 3 - erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Couscous(a) mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Karotten) vermischt, dazu Tomatensoße & frischer Salat	Vollkorn- Spirali- Nudeln(a) "Napoli", geriebener Hartkäse(g) beigestellt & frischer Salat	"Vegetarische" Gulaschsuppe(Kartoffeln , Paprika, Zwiebeln) mit Brötchen(a)	Farfalle(a) mit Gemüse- Bolognese & frischer Salat	Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln & frischer Kräuter-Quark(g); dazu frischer Salat
Vorspeise bzw Dessert für alle Menüs	Blumenkohlcreme- Suppe	frische Früchte	Pudding(g)	Gemüsecreme-Suppe	Frucht-Joghurt(5,g)

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

Speisenplan - Schulen: Woche vom **21.10.2024** bis **25.10.2024**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 - (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Gnocchi mit Tomaten- Soße; dazu frischer Salat	paniertes Fischfilet(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) Kartoffelsalat(i,j) & Karottensalat	Schmetterlings- Nudeln(a) mit Tomaten- Käse-Sahnesauce(g); dazu Salat	Puten-Rahm- Geschnetzeltes(g) mit Kaisergemüse & Reis	Apfelküchle(a,c,g) mit Apfelmus
MENÜ 2 - für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Gnocchi mit Tomaten- Soße; dazu frischer Salat	paniertes Fischfilet(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) Kartoffelsalat(i,j) & Karottensalat	Schmetterlings- Nudeln(a) mit Tomaten- Käse-Sahnesauce(g); dazu Salat	Puten-Rahm- Geschnetzeltes(g) mit Kaisergemüse & Reis	Apfelküchle(a,c,g) mit Apfelmus
MENÜ 3 - erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Gnocchi mit Tomaten- Soße; dazu frischer Salat	Kartoffelgratin(g); dazu Erbsen-Möhrengemüse; & Karottensalat	Vollkorn Nudeln(a) mit Tomaten-Käse- Sahnesauce(g); dazu Salat	Vegane Mini-"Hack"- Bällchen (a,j,5) in Rahmsauce(g) mit Kaisergemüse & Reis	Knödel mit Soße(a) & Salat
Vorspeise bzw Dessert für alle Menüs	frische Früchte	Pudding(g)	Frucht-Joghurt(5,g)	frische Früchte	Broccolicreme-Suppe

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

Speisenplan - Schulen: Woche vom **28.10.2024** bis **01.11.2024**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 - (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Rohr-Nudeln mit "Zuckerkruste"(a,c,g,h) & Vanillesoße(g)	Spirali- Nudeln(a) "Napoli", geriebener Hartkäse(g) beige stellt & frischer Salat	Puten-Mais- Geschnetzeltes(g); dazu Reis & Salat	Gemüse- Cremesuppe mit Wurststückchen(1,2,3,5) & Brötchen(a); dazu frischer Salat	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) & Kartoffelsalat(i,j)
MENÜ 2 - für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Rohr-Nudeln mit "Zuckerkruste"(a,c,g,h) & Vanillesoße(g)	Spirali- Nudeln(a) "Napoli", geriebener Hartkäse(g) beige stellt & frischer Salat	Puten-Mais- Geschnetzeltes(g); dazu Reis & Salat	Gemüse- Cremesuppe & belegte Brötchen mit Käse(a,g); dazu frischer Salat	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) & Kartoffelsalat(i,j)
MENÜ 3 - erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Spätzle(a,c) mit Soße & frischer Salat	Vollkorn- Spirali- Nudeln(a) "Napoli", geriebener Hartkäse(g) beige stellt & frischer Salat	Gemüsereis & frischer Salat	Gemüse- Cremesuppe & belegte Brötchen mit Käse(a,g); dazu frischer Salat	Kartoffeln mit Bunten- Gemüse & frischer Salat
Vorspeise bzw Dessert für alle Menüs	frische Früchte	Pudding(g)	Selbst gebackener Kuchen(a,c,g)	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

Speisenplan - Schulen: Woche vom **04.11.2024** bis **08.11.2024**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 - (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Puten-Paprika-Mais-Geschnetzeltes(g) mit Kartoffelbrei(g); dazu Salat	Schinkennudeln(a,g) (mit Puten-Schinken(1,2,3,4)) frischer Salat	Milchreis(g) mit Kirsch-Kompott	Hähnchen-Teile, dazu Gemüse-Tomaten-Reis; dazu frischer Salat	Butter-Spätzle(a,c,g) mit Soße, Buntes Gemüse & frischer Salat
MENÜ 2 - für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Puten-Paprika-Mais-Geschnetzeltes(g) mit Kartoffelbrei(g); dazu Salat	Schinkennudeln(a,g) (mit Puten-Schinken(1,2,3,4)) frischer Salat	Milchreis(g) mit Kirsch-Kompott	Hähnchen-Teile, dazu Gemüse-Tomaten-Reis; dazu frischer Salat	Butter-Spätzle(a,c,g) mit Soße, Buntes Gemüse & frischer Salat
MENÜ 3 - erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Gemüsefrikadelle mit Soße & Reis; dazu Salat	Nudeln mit Gemüsestückchen und Kräutersahnesoße(a,g) frischer Salat	Kartoffelgartin(g) mit	Gemüse-Tomaten-Reis mit Gemüse-Kartoffelbällchen & Frischkäsefüllung(g); dazu	Butter-Spätzle(a,c,g) mit Soße, Buntes Gemüse & frischer Salat
Vorspeise bzw Dessert für alle Menüs	frische Früchte	Pudding(g)	Blumenkohlcreme-Suppe	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

Kennzeichnung Allergene für sonstige mitgelieferte Speisen:

Salat- French(helles)-Dressing(a,c,i) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Salat- Italian(Essig-Öl)-Dressing(a) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Salat- Dressing(rot)(a,c,i) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Ketchup (ohne Konservierungsstoffe!)

Senf (ohne Konservierungsstoffe!)

Burgersauce(a,c,i)

geriebener Hart- Käse(g) & geriebener Käse(Gouda)(g)

Kennzeichnung Allergene für die Stationen die Dessert erhalten:

Waldbeeren Joghurt(g) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Apfelsäure)

Erdbeeren Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Heidelbeer Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Mango- Orangen Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Sanddorn- Banane Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronen- und Apfelsäure)

Schoko- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker, Kakaopulver)

Vanille- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

Karamel- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

Gries- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

verschiedene Kuchen(a,b,d,f) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Backtriebmittel)

Gewürz- Kuchen(a,c,g,h) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Backtriebmittel, Gewürze)

Eis(a,g,h)

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO: Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**